

Hoja de ruta de sus visitas de control del niño sano de 0 a 8 años

¡Bienvenido bebé!



2-5
días de
edad

Visita de 2-5 días

- Alimentación y aumento de peso
- Sueño seguro boca arriba
- Tiempo boca abajo
- Cuidado de la salud de la mamá

1
mes

Visita de 1 mes

- Hábitos de sueño y alimentación
- Sueño seguro boca arriba y seguridad
- Tiempo boca abajo

2
meses

Visita de 2 meses

- Hábitos de sueño y alimentación
- Examen físico y vacunas
- Tiempo boca abajo
- Planes de cuidado infantil

4
meses

Visita de 4 meses

- Hábitos de sueño y alimentación
- Examen físico y vacunas
- Tiempo boca abajo

6
meses

Visita de 6 meses

- Hábitos de sueño y alimentación
- Examen físico y vacunas
- Desarrollo
- Seguridad al gatear



9
meses

Visita de 9 meses

- Hábitos de sueño y alimentación
- Desarrollo cognitivo y físico
- Examen físico y vacunas

Dedique tiempo
para leer con su
bebé

Visita de 2½ años

- Evaluación del desarrollo
- Fortalezas y oportunidades
- Nutrición y actividad
- Comportamiento y entrenamiento para ir al baño

2 1/2
años

2
años

18
meses

15
meses

1 año

¡Feliz 1.er cumpleaños!

- Evaluación del desarrollo
- Evaluación de anemia y prueba de plomo
- Hábitos de sueño y alimentación
- Examen físico y vacunas

3
años

¡Pre-
pararse
para la
escuela!

Visita de 2 años

- Evaluación del desarrollo
- Hábitos de sueño y alimentación
- Prueba de plomo
- Examen físico y vacunas
- Entrenamiento para ir al baño

Visita de 18 meses

- Hábitos de sueño y alimentación
- Evaluación del desarrollo
- Seguridad
- Examen físico y vacunas

Visita de 15 meses

- Hábitos de sueño y alimentación
- Desarrollo emocional y cognitivo
- Seguridad
- Examen físico y vacunas

Visita de 3 años

- Evaluación del desarrollo
- Hábitos de sueño y alimentación
- Nutrición y actividad
- Examen físico y vacunas
- Entrenamiento para ir al baño
- Preescolar/Head Start

4
años

5
años

6
años

7
años

8
años



Visita de 4 años

- Evaluación del desarrollo
- Audición y visión
- Preparación para la escuela/prejardín de infantes
- Examen físico y vacunas
- Limitar el tiempo frente a la pantalla

Visita de 5 años

- Listo para comenzar el jardín de infantes
- Mantenerse saludable
- Tiempo en familia
- Examen físico y vacunas

Visita de 6 años

- Preparación para la escuela
- Tiempo en familia
- Sueño y nutrición
- Chequeo físico

Visita de 7 años

- Comprometido con la escuela
- Rutinas de sueño
- Tiempo en familia
- Chequeo físico

Visita de 8 años

- Mantenerse saludable
- Los amigos son importantes
- Tiempo en familia/sueño y nutrición
- Chequeo físico