

## Hoja de ruta de sus visitas de control del niño sano de 0 a 8 años

**¡Bienvenido bebé!**



**2-5 días de edad**

- Visita de 2-5 días**
- Alimentación y aumento de peso
  - Sueño seguro boca arriba
  - Tiempo boca abajo
  - Cuidado de la salud de la mamá

**1 mes**

- Visita de 1 mes**
- Hábitos de sueño y alimentación
  - Sueño seguro boca arriba y seguridad
  - Tiempo boca abajo

**2 meses**

- Visita de 2 meses**
- Hábitos de sueño y alimentación
  - Examen físico y vacunas
  - Tiempo boca abajo
  - Planes de cuidado infantil

**4 meses**

- Visita de 4 meses**
- Hábitos de sueño y alimentación
  - Examen físico y vacunas
  - Tiempo boca abajo

**6 meses**

- Visita de 6 meses**
- Hábitos de sueño y alimentación
  - Examen físico y vacunas
  - Desarrollo
  - Seguridad al gatear



**9 meses**

- Visita de 9 meses**
- Hábitos de sueño y alimentación
  - Desarrollo cognitivo y físico
  - Examen físico y vacunas

**Dedique tiempo para leer con su bebé**

**Visita de 2½ años**

- Evaluación del desarrollo
- Fortalezas y oportunidades
- Nutrición y actividad
- Comportamiento y entrenamiento para ir al baño

**2 1/2 años**

**2 años**

**18 meses**

**15 meses**

**1 año**

**¡Feliz 1.er cumpleaños!**

- Evaluación del desarrollo
- Evaluación de anemia y prueba de plomo
- Hábitos de sueño y alimentación
- Examen físico y vacunas

**3 años**

**¡Prepararse para la escuela!**

**Visita de 2 años**

- Evaluación del desarrollo
- Hábitos de sueño y alimentación
- Prueba de plomo
- Examen físico y vacunas
- Entrenamiento para ir al baño

**Visita de 18 meses**

- Hábitos de sueño y alimentación
- Evaluación del desarrollo
- Seguridad
- Examen físico y vacunas

**Visita de 15 meses**

- Hábitos de sueño y alimentación
- Desarrollo emocional y cognitivo
- Seguridad
- Examen físico y vacunas

**Visita de 3 años**

- Evaluación del desarrollo
- Hábitos de sueño y alimentación
- Nutrición y actividad
- Examen físico y vacunas
- Entrenamiento para ir al baño
- Preescolar/Head Start

**4 años**

**5 años**

**6 años**

**7 años**

**8 años**



**Visita de 4 años**

- Evaluación del desarrollo
- Audición y visión
- Preparación para la escuela/prejardín de infantes
- Examen físico y vacunas
- Limitar el tiempo frente a la pantalla

**Visita de 5 años**

- Listo para comenzar el jardín de infantes
- Mantenerse saludable
- Tiempo en familia
- Examen físico y vacunas

**Visita de 6 años**

- Preparación para la escuela
- Tiempo en familia
- Sueño y nutrición
- Chequeo físico

**Visita de 7 años**

- Comprometido con la escuela
- Rutinas de sueño
- Tiempo en familia
- Chequeo físico

**Visita de 8 años**

- Mantenerse saludable
- Los amigos son importantes
- Tiempo en familia/sueño y nutrición
- Chequeo físico